

「ふれあに通うようになって
年を重ねるのが楽しくなった」
(70代のご利用者様)



デイサービス **無料体験** のご案内

いつまでも自分らしく動ける体づくり

通っている整形外科の先生に「筋肉がついてよく歩けるようになったね!」と褒められた。

(80代 女性)



高いところのものを取る時に スッと台に上がれるようになりました。

(70代 女性)



外見を整えて気持ちも若々しく

※美容サービスも介護保険内で受けられます。

フットケアトリートメントは 足がポカポカしてきて眠たくなるような気持ちよさです。

(80代 女性)

眉が薄くなって気になっていたけど、眉を描いてもらったら5歳若返った気分!

(70代 男性)



見学・体験はお気軽にお申し込みください♪

無料体験のお申し込みはこちら

機能訓練・美容特化型デイサロン

ふれあ姫島

大阪市西淀川区姫島
3-13-43 グレイスケヤムラ1F

※食事・入浴無しの3時間型のデイサービスです。

☎06-6195-3346

ふれあ“3つ”の特徴

01 理学療法士が常勤

- 健康状態に合わせた運動や身体のサポートがいつでも受けられます。
- 最新リハビリ機器を使用して健やかな体づくりを目指します。
- ご自宅でもできる運動メニューを提案します。



02 看護師が常勤

- 日常的にお口のケアをサポートし、飲み込む力の維持にもつなげます。
- ご利用中、突然の体調不良の際にも対応します。



03 スタッフ全員が美容のスペシャリスト

- 定期的な美容サービスで癒しの時間を提供します。
- スキンケアやメイクアップをセルフでも楽しめます。
- 乾燥やかゆみ、むくみなどの悩みにアプローチします。



ふれあでの3時間

30分

- お出迎え
- 健康チェック

40分

- 準備体操
- マシントレーニング

90分

- 美容サービス
- レクリエーションなど

20分

- 整理体操
- 美容口腔体操

見学・体験はお気軽にお申し込みください♪

- 見学だけでも承ります。
- ご自宅まで送迎いたします。

※対応エリア:西淀川区(その他エリアの方はご相談ください)

無料体験のお申し込みはこちら

☎ 06-6195-3346

機能訓練・美容特化型デイサロン

ふれあ姫島

大阪市西淀川区姫島
3-13-43 グレイスケヤムラ1F

事業所番号:2791000272

運営会社:株式会社ナリス化粧品

営業時間:午前8時30分～午後5時30分(月曜日～金曜日)

