

NEWS LETTER

デイサロンふれあ姫島

3月号
2025

こんにちは、まるで“サロンやジムへ行く”ように来ていただけるデイサービス【ふれあ姫島】です！
ふれあでは、本格的なマシンでトレーニングしていただくことで動ける身体づくりを。
サロンのような空間で美容サービスを受けることで、心地よい癒しの時間を提供しています。
2月のふれあの活動をお届けしますので、気になる内容をぜひチェックしてください☆

3週目のプレミアムセラピーでうっとり

毎月3週目は、ご利用者様待望の美容セラピーの週です。2月は、「フットケアセラピー」と「メイクアップセラピー」が人気でした！セラピー中はスタッフと1対1でおしゃべりができるので、色々なお話を聞かせていただきます。こんな嬉しい声もいただいています。
「運動目当てだったから、美容はいいわって思ってたんだけど、受けてみると眠たくらい気持ちいいの。娘にも羨ましがられてるわ。」
「ふれあに来てからよく外出するようになったから、自分へのご褒美にフットケアセラピーしてもらうんだ♪気持ち良くて最高よ！」



機能評価でいい結果♪

3か月に1度、機能評価を行っています「筋力アップ」「歩行の安定」といった結果が！きれいになり動けるようになってきているので、「外出したくなった」という心の変化も。



毎回楽しい創作レク♪

手指の運動や脳トレのために創作レクにも取り組んでいます。2月は「鬼」や「ひな人形」を作って楽しみました。お家で飾って楽しんでいただいています◎



毎週の美容レク情報

2月は、お顔のセルフケア・しっとり手のパック・プレミアムセラピー・足湯を実施しました。
3月は、しっとり手のパック・お顔のパック・プレミアムセラピー・足湯・ショートハンドセラピーを予定しています♪

Instagramもご覧ください♪

ふれあの様子を日々発信していますので、是非ご覧ください◎

Follow Me



機能訓練・美容特化型デイサロン

ふれあ 06-6195-3346

HIMEJIMA

[営業時間] 8:30 - 17:30 [定休日] 土・日・年末年始休暇

〒555-0033 大阪府大阪市西淀川区姫島3丁目13-43 グレイスケヤムラ1階

