

## ふれあ姫島News

2025

05

機能訓練と美容特化の3時間制のデイサービスです。デイサービスの無料体験、随時実施中!



機能訓練と美容を通して  
嬉しい変化が増えています

理学療法士による体操の様子

## コツコツの積み重ねが、確かな変化に！

春の陽気とともに、皆さまの身体にも少しずつ嬉しい変化が現れています。ふれあ姫島では、毎回のマシン運動や理学療法士による体操、看護師による口腔体操、さらには希望者にはトランポリン型平行棒や脳トレ（紙・デジタル混合）を取り入れた機能訓練を継続的に行っています。4月に行われた3ヵ月評価では、「身長が伸びた!」「唾液の飲み込みテストの結果が良くなった!」など、嬉しいお声が多数届いています。

「お尻が小さくなってきた気がするの!」と笑顔で話される方、「妹の家まで歩いて行けるようになったの!」と報告くださった方など、自信と笑顔に満ちた声が続々と届いております。

「ここ来るとたくさん喋れて、美容でキレイにもなれて、まさに“シルバーの青春”やね!」と話されるご利用者様の言葉が、ふれあ姫島の日々を物語ってくれています。



看護師による口腔体操の様子



足湯&フットケア  
「この日は、よく眠れた」  
と喜びの声も続出!



プレミアムセラピーの1つ  
フェイシャルセラピー  
気持ち良く、肌の変化も実感!



お顔のパック  
「10年ぶりやわー」など  
昔懐かしのお話も聞きました♪

## 「普通のデイサービスじゃない！ 自慢できるところに行ってるんよ！」

ふれあ姫島の美容レクは、心も体も元気になる特別な時間です。

「78歳でパック初体験!」「足湯の日は朝までぐっすり!」と、皆さまの笑顔と喜びの音があふれています。メイク姿を娘様に見せて「顔だけじゃなく足もしてもらおうのよ!」と嬉しそうに話されたり、「娘が“私も行きたい!”って言ったのよ」と笑顔になる場面も。

美容を通して、「こんなふうに触れられるの久しぶり...落ち着くわ」と心までほぐれ、

「ここは普通のデイと違う!」とご友人に写真を見せて誇られる方も。久しぶりのバス旅行にメイクをして参加された方からは、「数十年ぶりに出かけたの!楽しかった~!」と嬉しい報告もいただきました。美容の力で、“自分らしさ”と“つながり”を感じられる時間を、これからも大切にしていきます。



大人が楽しめる  
可愛くて品のある  
創作活動も人気です♪

2025						
5月						
May						
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
5	6	7	1	2	3	4
セルフヘッドレッスン♪						
12	13	14	15	16	17	18
セルフ小顔&口紅レッスン♪						
19	20	21	22	23	24	25
1対1の贅沢ケア!プレミアムセラピー						
26	27	28	29	30	31	
手のパック						

5月の美容レクのスケジュール

機能訓練・美容特化型デイサロン

## ふれあ姫島

所在地：〒555-0033大阪府大阪市西淀川区姫島

3丁目13-43 グレイスケヤムラ 1階

電話番号：06-6195-3346

営業時間：8:30 - 17:30 ※土・日・年末年始はお休み

Follow Me

毎週のふれあの様子は  
インスタでチェック♪

