

ふれあ姫島News

2025

06

機能訓練と美容特化の3時間制のデイサービスです。デイサービスの無料体験、随時実施中!



アロマブレンドを使用したレクリエーション

アロマフラワーで認知症予防も♪

ふれあ姫島では、定期的にアロマを取り入れた創作レクリエーションを行っています。精油の香りは脳を刺激し、認知症の予防や改善にも効果があるといわれているためです。今月は「アロマフラワーづくり」に取り組みました。好きな色のペーパーフラワーでバラを作り、完成後には「眠りの香り（ラベンダー×オレンジ）」または「目覚めの香り（ローズマリー×レモン）」を選んで香りづけ。「この匂い好き!」「寝る時楽しみ!」といった声もあり、香りが心と身体をやさしくほぐしてくれているようでした。アロマを通じたこうしたひとときが、楽しみながら予防につながることを願っています。



好きなアロマブレンドを選ぶ様子



ご利用様のお誕生日会の様子



トランプを楽しむ様子



機能訓練の様子

片手押し車を使用していたご利用者様

「杖を使って出かけられるようになった」とのお声も

5月は3ヵ月に一度の機能評価の方も多く、日々の運動の成果を感じられるお話がたくさん届きました。

「いつもは途中で休憩できる場所を探すのに、娘とスーパーまで疲れず歩けたの！運動ってすごいね」

「毎年登っている滝までの山道も、前は必死だったけど、今回は友達と話しながら登る余裕があったよ」

そんなふうに、以前より“できるようになったこと”を喜ばれるお声が増えています。

中には「万博の通期パス買って、1万歩歩いてきたよ！」と、行動範囲が広がった方も。

「ここに来て運動するようになってからか、湿布の使う量が減ったの！」

という声もあり、体の変化を自覚されている様子が印象的でした。

日々の運動が生活の自信につながる——そんな嬉しい変化を、これからも支えてまいります。



プレミアムセラピー（メイク）の様子

2025	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
6月							1
June	2	3	4	5	6	7	8
	しっとり潤った手へのパック						
	9	10	11	12	13	14	15
	プルプルの唇にリップパック						
	16	17	18	19	20	21	22
	1対1の贅沢ケア！プレミアムセラピー						
	23	24	25	26	27	28	29
	大人気！足湯＆フットケア						
	30						

6月の美容レクのスケジュール

機能訓練・美容特化型デイサロン

ふれあ姫島

所在地：〒555-0033大阪府大阪市西淀川区姫島

3丁目13-43グレイスケヤムラ1階

電話番号：06-6195-3346

営業時間：8:30 - 17:30 ※土・日・年末年始はお休み

毎週のふれあの様子は
インスタでチェック♪

Follow Me

