

ふれあ姫島News

2025

08

機能訓練と美容特化の3時間制のデイサービスです。デイサービスの無料体験、随時実施中!



パックをしてお化けポーズで盛り上がる様子

顔パックは“お化けポーズ”で大盛り上がり！

7月の美容レクは、「お顔のパック&美顔器」「手のパック&ハンドケア」「かかとパック&フットケア」「プレミアムセラピー」、そして「ネイルケア」と、今月も盛りだくさんの内容でした。

中でも大盛り上がりだったのが“お顔のパック”。シートを貼ったお顔を見て「お化けや〜！」と大笑い！皆さまでお化けポーズを決めて記念撮影も楽しみました。「こんなこと初めて！」「他のデイでは絶対できない！」と驚きの声や、「こんな高級なの、もったいないくらい！」「ここに来てよかった〜」と嬉しい声もたくさん。「デイサービスに行ったら、いつもキレイになってくるねって言われるかも！」と笑顔で話される姿に、スタッフも心がほっこり。美容の力で、今月も笑顔が広がりました。



パックの後に美顔器を楽しむ様子



姿勢を整えるマシントレーニングの様子



音楽や脳トレと組み合わせた体操の様子



健康かるたを楽しむ様子

「“お薬を減らしましょう”と先生に言ってもらえたの！」

「教えてもらった自主トレで、足の痛みが和らいだの」

7月も、ふれあ姫島ではご利用者様から嬉しいお声がたくさん届いています。

「お薬が減ったの！ここに来たおかげだと思うの！」と笑顔で話してくださったご利用者様。運動を重ねるうちに血圧が安定し、これまで毎日6錠ほど服用されていたお薬が、今では1種類だけになったそうです。「私、すごいじゃんっ！」と、ご本人もとても嬉しそうでした。

また、前回、自宅での足の運動をお伝えした方は、毎日自主的にトレーニングを続けてくださり、「痛みが和らいできたので整形外科に行かずに済んだのよ」とのお話も。

他にも、「もっと筋力をつけたいから、通所回数を週2回に増やそうかしら」と前向きに話してくださる方や「自転車に乗ってもフラつかなくなった！」という声も聞かれ、皆様の確かな変化が広がっています。



風鈴が完成して盛り上がる様子

2025							
8月	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
August					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	ショートハンドセラピー♪						
	11	12	13	14	15	16	17
	フットケア	お顔のバック	お昼休み	お昼休み	お昼休み		
	18	19	20	21	22	23	24
	プレミアムセラピー♪						
	25	26	27	28	29	30	31
	お顔のバック♪						

8月の美容レクのスケジュール

機能訓練・美容特化型デイサロン

ふれあ姫島

所在地：〒555-0033大阪府大阪市西淀川区姫島

3丁目13-43グレイスケヤムラ1階

電話番号：06-6195-3346

営業時間：8:30 - 17:30 ※土・日・年末年始はお休み

Follow Me

最新情報は
インスタをチェック♪

