

ふれあ姫島News

2025

10

機能訓練と美容特化の3時間制のデイサービスです。デイサービスの無料体験、随時実施中!



フラダンスボランティアの皆さんと記念撮影📷

敬老の日に🌟フラダンスの鑑賞をしました🌟

9/15の敬老の日の週には、2日間にわたりボランティアの方にお越しいただき、**フラダンスの鑑賞**を楽しみました。普段ご利用でない方も、急遽フラダンスの時間だけ参加され、皆で音楽に合わせて踊ったり笑顔あふれる時間を過ごしました。敬老の日のささやかな贈り物として、スタッフよりかかとのゴワゴワをケアできるフットケアローションをお渡ししました。その他の週には、3か月ごとの機能評価も実施。**足の筋力が向上した方、姿勢が改善した方、活動の幅が広がった方**など、嬉しい変化がたくさん見られました。

「ここでのしゃべりが楽しい」「外出が増えた」「もっと外出できるよう頑張りたい」との声もあり、通っていただく喜びを実感しています。



一緒にフラダンスを踊る様子



ピカピカのネイルケアの様子



ネイルケアのbefore (左) after (右)



美顔器を使ったセルフケアの様子

普段できないケアを楽しむ、特別なキレイ時間💖

9月のふれあ姫島の美容レクリエーションでは、「ネイルケア」「美顔器を使ったセルフケア」「ハンドケア」、選べる「プレミアムセラピー（フット・フェイシャル・ハンド・メイク）」、さらに「小顔ケア」を実施しました。「昔はネイルケアしていたけど年を取ってからしなくなったので、ここでできて嬉しい」「美顔器を使ったことがなかったけど体験できてよかった」と、普段なかなかできない美容ケアに喜びの声が上がりました。「美人になっちゃった～」「こんなにキレイにしてもらってどこへ行こうかしら?」「ふれあに来てからは外出時も必ずメイクするようになった」と笑顔でおしゃべりも弾み、9月も楽しさと自信にあふれる時間となりました。



プレミアムセラピー（ハンド）の様子

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1	2	3	4	
	自分で出来る！小顔ケア♪					
5	6	7	8	9	10	11
	プルプルの唇に！リップケア♪					
12	13	14	15	16	17	18
	頭皮の健康に！ヘッドケア♪					
19	20	21	22	23	24	25
	ピカピカの爪に！ネイルケア♪					
26	27	28	29	30	31	
	しっとりお肌に！お顔のパック♪					

10月の美容レクのスケジュール

機能訓練・美容特化型デイサロン

ふれあ姫島

所在地：〒555-0033大阪府大阪市西淀川区姫島

3丁目13-43 グレイスケヤムラ 1階

電話番号：06-6195-3346

営業時間：8:30 - 17:30 ※土・日・お盆期間・年末年始はお休み

Follow Me

最新情報は
インスタをチェック♪

