



ふれあ姫島News

2026
1

機能訓練と美容特化の3時間制のデイサービスです。デイサービスの無料体験、随時実施中!



目元のケアで、パッカリお目め♪

寒さや乾燥で、目の疲れや重だるさを感じやすいこの時期。

12月の美容レクでは、アイケアを行いました。

まずは目元のお悩みをお聞きし、目の周りのツボ押しや目の体操で、やさしく刺激します。

脳トレや創作レクのあとだったこともあり、

「目のツボ押し、気持ちいいね！」と、自然と声が上がりました。

その後は、温めたコットンと蒸しタオルで目元をじんわり温め、血流を促します。

「暖かくて気持ちいい！」 「このまま寝たら気持ちいいやろね」 「普段こんなことしないから嬉しい」

と、リラックスしたご様子が印象的でした。



仕上げにオールインワンジェルで目元を整えると、

「目がスッキリして開きやすくなった」 「目が大きくなった気がする！」と、変化を実感される方も。

「家でもできそうですね」という声もあり、目元を労わる大切さを感じていただけた時間となりました♪



目が疲れやすい冬は、蒸しタオルで目元を温めるだけでもOK——

血流がよくなり、目がスッと開きやすくなります♪



サンタ作りの創作レクの様子



ウクレレ音楽を鑑賞する様子



南米音楽の楽器を楽しむ様子

「行きたいって言えなくて...今日、来てよかったです！」

クリスマスにあわせて、ボランティアの方々に来ていただき**音楽鑑賞**を行いました。南米音楽やウクレレの演奏に、最初は静かに耳を傾けていた皆さんも、次第に手拍子をしたり体を揺らしたりと、自然と笑顔が広がっていました。社交ダンスをされていた方は「音楽を聞くと踊りたくなるよね！」と話され、皆さんと一緒に楽しそうに踊っていました。演奏後には「モヤモヤしてたことが、なんかスカッとした！あー、楽しかった！」と晴れやかな表情に。ウクレレの演奏では、歌詞カードを見ながら懐かしい曲と一緒に口ずさむ場面もあり、「こんなに歌うことないから、涙出たよ」と感動される方もいました。中には「演奏を聴きに行きたくても、子どもに言えなくて...。今日、来てよかったです」と話してくださる方も。音楽を通して気持ちが動き、心がほどける——そんなひとときを大切に、これからも一人ひとりに寄り添っていきます。



毎月行うスタッフの美容研修の様子

嬉しいお声もいただきました

すごい出不精の方なのに、
「デイサービスに行く！楽しいんよ！」
って言ってみんなビックリしてるんです！
ありがとうございます！！



ふれあご利用者様のケアマネ様

機能訓練・美容特化型デイサロン

ふれあ姫島

所在地：〒555-0033大阪府大阪市西淀川区姫島

3丁目13-43グレイスケヤムラ1階

電話番号：06-6195-3346

営業時間：8:30 - 17:30 ※土・日・お盆期間・年末年始はお休み

Follow Me

最新情報は
インスタをチェック♪

