

## ふれあ姫島News

2026

2

機能訓練と美容特化の3時間制のデイサービスです。デイサービスの無料体験、随時実施中!



## 「きれいになったね」って言われるの、嬉しくて

寒い季節こそ、お肌のコンディションが気になります。1月のある美容レクでは、美顔器を使い、丁寧なスキンケアを行いました。おしゃべりも弾み、毎回楽しみにされている方の多い人気の美容レクのひとつです。

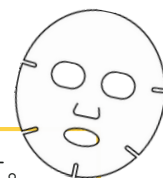
あるご利用者様は「**ここには、きれいになるために来てるのよ〜**」と、笑顔で話してくださいました。また、娘様にふれあでの様子をよく報告されている方は、「キレイになっていくやん!良かったね〜」と声をかけてもらったそうで、「**今日は何するん?また娘に報告せなあかんからね!**」と嬉しそうに教えてくださいました。内科受診の際には女医の先生にもふれあのことを伝え、「いいところ見つけたね」と言われたそうです。

「**ここでお手入れしてもらおうと、家に帰ってから“きれいになったね”って褒めてくれるねん。運動も大事やけど、美容の時間があるのは嬉しいよね**」という声も。

きれいになる時間は、気持ちを前向きにし、人との会話や自信にもつながります。これからもふれあ姫島では、心と表情がふっと明るくなる美容の時間を大切にしていきます。



洗顔や保湿のあと、手のひらで顔を包むだけ——温もりが伝わり、肌も気持ちもやわらぎます。たまにはパックでしっかり潤してあげると、短い時間でも特別感を感じられます✧







タオルじゃんけんのゲームレクの様子



ミニマッサーを使って握力を鍛える様子



タオル積みゲームレクを楽しむ様子

## 「1年以上通って見えてきた、暮らしの変化」

オープン当初から、1年以上通ってくださっているご利用者様。最近、嬉しい変化を教えてくださいました。

「ここに来て鍛えるようになってから、**トイレ掃除ができるようになった**のよね。前はしんどくて無理やったけど、今はできるの。お風呂掃除はまだ怖いけど、それも少しずつできるようになってきたの。**筋肉ついたからかなあ〜**」以前より「もう施設かなって思ったけど、今は足がしっかりしてきて歩けるようになった」「体が軽くなって、色々な所に歩いて行けるようになった」と話されていました。また、「**前より足が太くなって、しっかりしてきたね**」とご自身の変化を実感され、「ポケたらあかんから、ここでいっぱい喋ってお勉強しないとね!」と、運動だけでなく脳トレにも意欲的に取り組まれています。“できなかったことが、またできるようになる”。その積み重ねが、安心して在宅生活を続ける力に繋がっています。

### \*新しいメンバーが増えました\*

介護職として約10年働いてきました。  
昨年ケアマネジャー試験に合格し、今年4月からは社会福祉士を目指して学校に入学します。美容が大好きなので、ふれあでも楽しみながらご利用者様と関われたら嬉しいです。  
よろしくお願いいたします。



おしゃべりしながら平行棒に取り組む様子

機能訓練・美容特化型デイサロン

## ふれあ姫島

所在地：〒555-0033大阪府大阪市西淀川区姫島

3丁目13-43 グレイスケヤムラ 1階

電話番号：06-6195-3346

営業時間：8:30 - 17:30 ※土・日・お盆期間・年末年始はお休み

Follow Me

最新情報は  
インスタをチェック♪

