

ふれあ姫島News

機能訓練と美容特化の3時間制のデイサービスです。デイサービスの無料体験、随時実施中!



「きれいになったね」って言われるの、嬉しくて

寒い季節こそ、お肌のコンディションが気になります。1月のある美容レクでは、美顔器を使い、丁寧なスキンケアを行いました。おしゃべりも弾み、毎回楽しみにされている方の多い人気の美容レクのひとつです。

あるご利用者様は「ここには、きれいになるために来てるのよ～」と、笑顔で話してくださいました。また、娘様にふれあでの様子をよく報告されている方は、「キレイになっていくやん！良かったね～」と声をかけてもらったそうで、「今日は何するん？また娘に報告せなあかんからね！」と嬉しそうに教えてくださいました。内科受診の際には女医の先生にもふれあのことを伝え、「いいところ見つけたね」と言われたそうです。

「ここでお手入れしてもらうと、家に帰ってから“きれいになったね”って褒めてくれるねん。運動も大事やけど、美容の時間があるのは嬉しいよね」という声も。

きれいになる時間は、気持ちを前向きにし、との会話や自信にもつながります。

これからもふれあ姫島では、心と表情がふっと明るくなる美容の時間を大切にしていきます。



洗顔や保湿のあと、手のひらで顔を包むだけ——温もりが伝わり、肌も気持ちもやわらぎます。たまにはパックでしっかり潤してあげると、短い時間でも特別感を感じられます！





タオルじゃんけんのゲームレクの様子



ミュニックターを使って握力を鍛える様子



タオル積みゲームレクを楽しむ様子



「1年以上通って見えてきた、暮らしの変化」

オープン当初から、1年以上通ってくださっているご利用者様。最近、嬉しい変化を教えてくださいました。「ここに来て鍛えるようになってから、トイレ掃除ができるようになったよね。前はしんどくて無理やったけど、今はできるの。お風呂掃除はまだ怖いけど、それも少しずつできるようになってきたの。**筋肉ついだからかなあ～**」以前より「もう施設かなって思ってたけど、今は足がしっかりしてきて歩けるようになった」「体が軽くなって、色々な所に歩いて行けるようになった」と話されていました。また、「**前より足が太くなって、しっかりしてきたね**」とご自身の変化を実感され、「ボケたらあかんから、ここでいっぱい喋ってお勉強しないとね！」と、運動だけでなく脳トレにも意欲的に取り組まれています。“できなかったことが、またできるようになる”。その積み重ねが、安心して在宅生活を続ける力に繋がっています。



おしゃべりしながら平行棒に取り組む様子

新しいメンバーが増えました

介護職として約10年働いてきました。昨年ケアマネジャー試験に合格し、今年4月からは社会福祉士を目指して学校に入学します。美容が大好きなので、ふれあでも楽しみながらご利用者様と関わいたら嬉しいです。よろしくお願ひいたします。



機能訓練・美容特化型デイサロン

ふれあ姫島

所在地：〒555-0033大阪府大阪市西淀川区姫島

3丁目13-43グレイスケヤムラ1階

電話番号：06-6195-3346

営業時間：8:30 - 17:30 ※土・日・お盆期間・年末年始はお休み

Follow Me

最新情報は
インスタをチェック♪

