

ふれあ姫島News

2026

4

美容とリハビリ特化の3時間制のデイサービスです。無料体験、随時実施中!



「ここなら行きたいって思えたのよ」

ふれあ姫島では、月に一度、1対1で行う「プレミアムセラピー」を実施しています。
 ハンド・フェイシャル・フット・メイクなど、
 その日の気分やお悩みに合わせて選べる特別な美容の時間です。

施術中は、ゆったりとした時間の中で、自然と会話が生まれます。

「今までデイは行きたくなかったけど、ここなら行きたい」
 「ここなら行くって思えたのよ」といったお声もいただきました。

また、「若返ったねって言われたの!」「ここでしてもらったこと、家でもやってるよ」と、美容の時間が日常にも広がり、周りの方からの声につながっている様子も見られます。

さらに、「ヘルパーさんに話したら、私も行きたいって言ってくれたの」と、ふれあでの取り組みが周囲の方にも広がっている場面もありました。
 美容の時間は、見た目を整えるだけでなく、“また行きたい”と思えるきっかけになっています。



紫外線が気になる季節になってきました

日焼け止めや日傘でお肌を守ることで、きれいなお肌を保つことにつながります



おしゃべりしながら平行棒をする様子



桜のリース作りをする様子



理学療法士と手指のトレーニングを行う様子

「近所の人に“歩き方変わったね！”って言われたの！」

ふれあ姫島では、運動・口腔ケア・脳トレ・創作レクなどを通して、日常生活につながるサポートを行っています。

「近所の人に“歩き方変わったね！しっかりしてきたやん！”って言われたの！すごい嬉しかった！」と、嬉しそうに報告してくださる場面がありました。日々の運動の積み重ねが、歩き方や姿勢といった日常の動きに少しずつ変化として表れ、それが周りの方からの言葉につながっています。

さらに、「足がスッと上がるようになってきた」「動くのがラクになったよ」と、ご自身でも変化を実感されるお声も増えてきました。

創作レクでは、桜のリース作りを行いました。「持って帰って飾るわね」「うちが明るくなるね〜」

「孫に見せたよ〜」と、ご自宅での楽しみやご家族との会話につながる場面も見られました。

こうした日々の小さな変化や喜びを、一緒に感じられることが、私たちにとっても大きなやりがいです。これからも、日常の中での変化や喜びを大切に積み重ねていきたいと思えます。



桜のリースを作りました

機能訓練・美容特化型デイサロン

ふれあ姫島

所在地：〒555-0033 大阪府大阪市西淀川区姫島

3丁目13-43 グレイスケヤムラ 1階

電話番号：06-6195-3346

営業時間：8:30 - 17:30 ※土・日・お盆期間・年末年始はお休み

Follow Me

最新情報は
インスタをチェック♪

