



ふれあ姫島News



2026

5

美容とリハビリ特化の3時間制のデイサービスです。無料体験、随時実施中!



「ふれあさん来たら、
いつも綺麗になって帰れるわ〜」

ふれあ姫島の美容レクは、心も体も元気になる特別な時間です。
4月は、アイケア・セルフヘッドケア・フェイスパック・
ネイルケア・プレミアムセラピーと、盛りだくさんの内容でした。

アイケア



ホットタオルで目元をじんわり温め、
「気持ちよくて寝てしまいそうやわ〜」
「目が開きやすくなった!」
「これ家でもできるからいいね!」
と、普段なかなかできないケアに
喜びの声があふれました。

プレミアムセラピー



「顔ピカピカよ〜」
「今まで頑張ってきた分
ご褒美にしたいと思ってる」
と、自分自身へのご褒美として
楽しまれている姿が印象的でした。

フェイスパック



「こんな綺麗になったら
孫気づかへんかも!」

ネイルケア



「マニキュアいらすやね!」
「ツヤツヤになって嬉しいわ〜!」
「家帰ったら見せるわ」

ヘッドケア



「頭を触るって気持ちいいね!」
「スッキリした〜」

美容の時間は、きれいになるだけでなく、笑顔と会話が自然と広がる時間になっています。



箸ピーを真剣に行う様子



タオルを使った体操を行う様子



お花見を楽しむ様子

「杖なしで歩いてみようかな」「えー！身長伸びてる！嬉しい！」

4月は、日々の運動の積み重ねが実感に変わる嬉しい場面がたくさんありました。

「サッと立てるようになったの！」「足が強なったんちゃうかな！」と、ご自身の変化を喜ばれる声が増えています。これまでずっと杖を使われていた方が「杖なしで歩いてみようかな」と新たなチャレンジをされる場面も。円背を気にされていた方は身長を測ると1cm伸びており、

「えー！伸びてる！嬉しい！頑張ったもんね！」と、運動の成果を実感されていました。

「ここで脳トレ始めてから、家族に前より話を通じるようになったねって言われたの」

という嬉しいお話も届いています。

4月1週目には、「お花見に行きたい！」というお声から近くの公園へ。

「満開やね！来れてよかった〜」「皆でお花見できてうれしい！」と、春を感じる笑顔があふれました。

また誕生日のお祝いでは「こんなことしてもらったことない〜」と涙ぐまれながら喜ばれる場面も。ふれあで過ごす時間が、日常の中の特別な思い出になっています。



機能訓練・美容特化型デイサロン

ふれあ姫島

所在地：〒555-0033大阪府大阪市西淀川区姫島

3丁目13-43グレイスケヤムラ1階

電話番号：06-6195-3346

営業時間：8:30 - 17:30 ※土・日・お盆期間・年末年始はお休み

Follow Me

最新情報は
インスタをチェック♪

