



ふれあ姫島News

2026

6

美容とリハビリ特化の3時間制のデイサービスです。無料体験、随時実施中!



「美容レクができることが

二こへ来る楽しみの1つなのよ〜」

ふれあ姫島の美容レクは、心も体も元気になる特別な時間です。
5月の美容レクは、セルフハンドケア・アロマハンドバス・
ネイルケア・個別美容ケアのプレミアムセラピーを楽しみました。



「手がしっとりした〜!」



「もっちりすべすべになるね!」
「気持ちよかったわあ〜」
「寝てしまおうやったわ〜!」



「女に生まれて幸せだわ〜」
「可愛くしてもらってうれしい」
「メイクなんて成人式ぶり!」



「体もポカポカ温まる」
「このまま寝てしまいたい〜」
「アロマのいい香り〜」



「最高に気持ち良かったわ〜」
「足が軽くなった!」
「お風呂入りたくなる〜」

美容の時間は、きれいになるだけでなく、笑顔と会話が自然と広がる時間になっています。



脳トレ中に談笑を楽しむ様子



お花を作る創作レクを楽しむ様子



みんなで仲良く平行棒でトレーニングする様子

「ふれあさんに来てからできることが増えて...嬉しい」

5月も、機能訓練を通してご利用者様の嬉しい変化がたくさん見られました。

介護認定の調査を受けられた方からは「ふれあさんに来てから、これもできるようになりました、あれもできるようになりましたって言っちゃったのよ!」と笑顔でご報告いただきました。

以前は足の痛みが強く、スクワットも難しかったそうですが、最近では何も持たずに軽くスクワットができるようになったとのこと。機能評価の数値も少しずつ向上しており、ご自身でも変化を実感されています。機能評価では、歩行能力や筋力の向上が見られた方から、「嬉しいな!頑張ろう」という前向きなお声も聞かれています。また、膝の痛みが続く方も、「今日はやめておこうかな...」と悩みながら、「やっぱりやる!」と運動に取り組まれました。

ふれあ姫島では、一人ひとりの体調や状態に合わせてながら運動を継続し、「できること」を少しずつ増やしていけるようサポートしています。

これからも、ご利用者様の「できた!」を大切にしながら、元気な毎日を応援してまいります。



機能訓練・美容特化型デイサロン

ふれあ姫島

所在地：〒555-0033 大阪府大阪市西淀川区姫島
3丁目13-43 グレイスケヤムラ 1階

電話番号：06-6195-3346

営業時間：8:30 - 17:30 ※土・日・お盆期間・年末年始はお休み

Follow Me

最新情報は
インスタをチェック♪

