



ふれあ姫島News

2026

9

美容とリハビリ特化の3時間制のデイサービス【無料体験、随時実施中】



美容が引き出す 前向きな気持ち

ふれあを見つけて
通うことができ
本当に幸せだわ

8月も、美容を通して利用者様のさまざまな変化が見られました。

口紅のレクをきっかけに、**約2年ぶりにメイク**を希望された利用者様。周りの方のきれいになったお肌を見て、**初めてフェイシャルセラピーに挑戦**された利用者様も。

また、普段はグレーなど落ち着いた色の服を選ぶことが多い利用者様が、白い華やかな服で来所され、「いいやん！」と周りの方から声をかけられると、**素敵な笑顔**に♪

今月も、美容やおしゃれを楽しむ中で、**前向きな言葉**や**笑顔**がたくさん生まれました。



リップケア&口紅

口紅付けると
やっぱり女なんだなんて思うよ



ネイルケア

ピカピカの爪が
目に入ると嬉しいね



セルフヘッドケア

頭がすっきりした!

美容を通して生まれる「やってみたい」「出かけたかった」という気持ち。

ふれあ姫島では、そんな心の変化も大切にしています。

「最近、こけてない！」嬉しい変化が

ふふれあ姫島では、一人ひとりの目標や身体の状態に合わせて運動に取り組み、3か月ごとに機能評価を行っています。

今月も、利用者様からうれしい変化の声がたくさん聞かれました。

以前は転倒することが多かった利用者様からは、「**そういえば最近こけてない！嬉しい！**」とのご報告が。

3か月ごとの機能評価でも、5回立ち上がりや握力などの向上が見られました。

また、別の利用者様からは「**ふれあに通う前より歩くのが速くなった**」という声も。実際にTUGや5回立ち上がりの結果にも向上が見られています。

TUGが以前より速くなった利用者様は、「**ここで頑張ってるからかな？**」と笑顔に。

ご自宅でも5階まで階段を使うなど、意欲的に身体を動かされています。

ほかにも、以前はできなかったスクワットが少しずつできるようになり、「**床に座れるくらいスクワットができるになりたい**」と、新たな目標を話してくださる利用者様もいらっしゃいます。

身体の変化を実感することが、「もう少し頑張ってみよう」という次の目標にもつながっています。



病院の先生に褒められたよ〜

可愛いのができた！



家の鍵についたら見つけやすいね♪

今月の創作レクでは、シュシュ作りに挑戦しました。「いらん、こんなのできんわ」と話されていた利用者様も、始めてみると手際よく編まれ、素敵な作品が完成！「どうやってするの？」「ここ通すんやね」と、スタッフや周りの方とお話ししながら、それぞれ好きな色を選んで楽しまれていました。完成すると、お互いの作品を見せ合いながら「可愛いのができた！」と笑顔に♪ さっそく鞆やご自宅の鍵につける方もいらっしゃり、作る楽しさだけでなく、完成した作品を使う楽しみにもつながりました。

NEW STAFF

新しい仲間が増えました！



こめたに りょういち

米谷 亮一 さん

生活相談員

8月に入社しました、生活相談員の米谷です。

前職はケアマネジャー、その前は18年間、デイサービスの生活相談員をしていました。これまでの経験を活かしながら、大好きなデイサービスの仕事に再び携われることを嬉しく思っています。

「いつも楽しく」をモットーに、

皆様に笑顔で過ごしていただけるよう頑張ります！
どうぞよろしくお願いいたします。



機能訓練・美容特化型デイサロン

ふれあ姫島

所在地：〒555-0033 大阪府大阪市西淀川区姫島

3丁目13-43 グレイスケヤムラ1階

電話番号：06-6195-3346

営業時間：8:30 - 17:30 ※土・日・お盆期間・年末年始はお休み

Follow Me

最新情報は
インスタをチェック♪

