



ふれあ姫島News

2026
10

美容とリハビリ特化の3時間制のデサービス【無料体験、随時実施中】

ここに来たら、
きれいになりたいって思う

9月も、小顔ケアやハンドバス、ネイルケア、フェイス・ハンドパックなど、さまざまな美容レクを楽しみました。

今月印象的だったのは、美容を楽しむだけでなく、その時間をきっかけに利用者様の行動にも変化が見られたこと。

「ここに来出してから、爪を綺麗にしてみようかな?と思うようになった」と、ご自身で爪のおしゃれを楽しまれるようになった方や、以前レクでご紹介したフェイスパックを

「家でも使ってるねん」と続けてくださっている方も。

メイクを楽しまれた利用者様からは、

「ここに来たら綺麗になりたいって思うから、嬉しいわ!」

という声も聞かれました。



ネイルケア

爪がツヤツヤ!
ずっと見てたいわ〜



小顔ケア

今日はお顔
べっぴんになったでー!



パック

もうすぐハロウィンだから
みんなでおばけみたいやね!



美容を楽しむ時間が、その日だけで終わらず、日々の楽しみや
「自分でもやってみよう」という気持ちにつながることを大切にしています。

「できるようになった！」が、またひとつ。

握力が13kgから
20kgになった！



血液検査の
結果も良かったよ

ふれあ姫島では、3か月ごとに機能評価を行い、お一人おひとりの身体の変化を確認しています。

9月も、握力や立ち上がりなどの数値の向上に加え、「お風呂の手すりを使わずに立てるようになった」

「ふれあに行った日は、マンションの階段を休憩せずに上がれる」など、暮らしの中で感じる嬉しい変化が聞かれました。また、握力アップを目指して、ご自宅でもトレーニングを続けられていた利用者様も。

「できた！」という実感が、次の目標や運動を続ける意欲につながっています。

他にもこんなうれしいことがありました！

「読み聞かせボランティアを続けるために、家でも口腔体操続けています！」

「来るまでは悩むけど、、、やっぱり来てよかったって思うの！」

「ここやったら、みんなよう喋るから楽しいわ～」

敬老の日イベント

津軽三味線の演奏会を開催しました

敬老の日に合わせて、利用者様が所属されている津軽三味線グループの皆様にお越しいただきました。迫力ある三味線の音色と民謡に、「すごかったね！」「素敵な歌声でしたね！」と皆様大盛り上がり。中には「なんかわからんけど涙が出てくる」と感動される方や、

「今日は音楽が聴けて本当によかった！来てよかったよ！」と話される方もいらっしゃいました。



迫力がすごいね！



同じ年の人が
頑張ってるって嬉しいね

機能訓練・美容特化型デイサロン

ふれあ姫島

所在地：〒555-0033 大阪府大阪市西淀川区姫島

3丁目13-43 グレイスケヤムラ1階

電話番号：06-6195-3346

営業時間：8:30 - 17:30 ※土・日・お盆期間・年末年始はお休み

最新情報は
インスタをチェック♪

Follow Me

