2026年11月01日発行

DAY SALON ふれあ

ふれあ姫島News

2026 11

美容とリハビリ特化の３時間制のデイサービス【無料体験、随時実施中】

「美容なんて、もう私には…」から、また楽しみへ



「55歳のときに、化粧することをやめたの」。

そう話してくださったのは、ふれあに通う利用者様です。それから長い間、お化粧からは離れていたそうです。

ふれあでは、美容レクやプレミアムセラピーで、お顔のお手入れやメイクに触れる時間があります。10月にはプレミアムセラピーも受けられ、3か月ごとの機能評価の日には、美容への気持ちの変化を笑顔で話してくださいました。

送迎の車に乗った瞬間からおしゃべりが始まり、「ずっと笑いっぱなし！」と、ふれあに来る日を楽しんでくださっています。

「もう私には」と思っていたことも、きっかけがあれば、また楽しみに変わる。ふれあが、そんなきっかけの場所になれたら嬉しく思います。



プレミアムセラピー

ここに来て、美容にまた
興味を持つようになったの！



アイケア

目が疲れていたから
気持ち良い～！



リップケア＆口紅

長いこと化粧してなかったけど、
するのが当たり前になってきたわ

いくつになっても、「きれいでいたい」気持ちは変わらない。
ふれあ姫島は、その気持ちを大切にしています。

ひとつとして同じ顔はない、ハロウィン飾り



10月の創作レクは、ハロウィンの飾りづくり。画用紙でかぼちゃやおばけ、魔女、フランケンの顔を作り、折り紙の輪っかでつなげました。ハサミやのりを使い、目や口の配置を真剣に考える時間です。「目が見えにくいわ」と最初は気が進まなかった方も、完成すると「この目いいやろ？みんなとちょっと違うんよ」と笑顔に。「昔は手先器用やったからな、こんなん好きやよ」と楽しむ方や、去年作った飾りの写真を見せながら「懐かしいな！もうここに来て2年になるよ！」と話してくださる方もいました。

他にもこんなうれしい報告がありました！

- **「ふれあに行きたいから、受診を午後に替えてほしい」（病院の先生へのお願い）**
- **「転倒しないようにって娘に言われ続けてたから、旅行に行けそうで良かったわ～」（骨折から運動を続け、娘様との旅行を前に）**

取材にわくわく

テレビと雑誌の取材がありました

10月14日、関西テレビ「newsランナー」の取材があり、リップケアの様子を撮影していただきました。10月16日に放送された映像をみんなで観て「あ！〇〇さん映ってるやん！」「私も写ってる！」と大盛り上がり。「こんな歳になって、こんな経験させてもらえるなんて嬉しいね」という声も。別日には介護専門誌の取材もありました。



機能訓練・美容特化型デイサロン
ふれあ姫島
所在地：〒５５５-００３３大阪府大阪市西淀川区姫島３丁目１３－４３グレイスケヤムラ 1階
電話番号：０６-６１９５-３３４６
営業時間：８：３０ - １７：３０　※土・日・お盆期間・年末年始はお休み

Follow Me
最新情報はインスタをチェック♪